

# EKSPOS

## Ketua Persit KCK Saat Senam Bersama, Ajak Anggota Jaga Kesehatan dan Kebugaran

Siswandi - [JEMBER.EKSPOS.CO.ID](http://JEMBER.EKSPOS.CO.ID)

Jun 3, 2022 - 00:53



JEMBER - Persit Kartika Chandra Kirana (Persit KCK) sebagai wadah organisasi istri Prajurit TNI AD, memiliki visi membantu dan mendukung suami dalam melaksanakan tugas, untuk itu harus memiliki kebugaran dan kesehatan yang prima, ini yang disampaikan oleh Ketua Persit KCK Cabang XXXVIII Kodim 0824/Jember pada senam bersama, Kamis 02/06/2022.



Senam aerobic yang bertempat di Halaman Kodim 0824/Jember tersebut dihadiri oleh anggota dari perwakilan ranting-ranting Koramil jajaran Kodim 0824/Jember.

Dalam wawancaranya Ny. Mayfitrianty Batara C Pangaribuan selaku Ketua Persit KCK Cabang XXXVIII Kodim 0824/Jember menyampaikan, bahwa senam bersama ini merupakan salah satu program kegiatan kita dalam melihara kesehatan dan kebugaran ibu-ibu selaku istri prajurit Kodim 0824/Jember.



Keberadaan ibu-ibu sebagai istri prajurit kewilayahan yang relatif sibuk, dan padat kegiatan dinas, saat bapak ya pulang dirumah kondisi ibu-ibu ini harus tetap bugar dan prima ditengah kesibukannya sebagai ibu rumah tangga dan membina anak-anaknya, yang juga cukup kompleks yang diurusinya, sehingga mampu. Menghilangkan kecapekan suami saat pulang dari dinas.



Dan ternyata dengan kita lakukan kegiatan seperti ini, ibu-ibu pun dapat refreshing, ketemu teman lama yang pernah kumpul di satuan sebelumnya, ketemu teman seangkatan dan lain-lain, sehingga kebersamaan tetap terjaga. Papar Istri Dandim 0824/Jember tersebut. (Siswandi)