

EKSPOS

Bersama Anggota Ketua Persit KCK Cabang XXXVIII, Senam Zumba Pelihara Kebugaran

Siswandi - JEMBER.EKSPOS.CO.ID

Sep 16, 2022 - 11:43



JEMBER - Senam zumba bersama anggota Persit Kartika Chandra Kirana (Persit KCK) Cabang XXXVIII Kodim 0824/Jember, dipimpin langsung oleh Ketua Persit KCK Cabang Ny. Mayfitriathy Batara C Pangaribuan.



Dihadiri seluruh istri anggota staf dan perwakilan Koramil Jajaran Kodim 0824/Jember.

Usai kegiatan Ny Mayfitrianty Batara C Pangaribuan saat kami wawancara menyatakan, bahwa kegiatan ini kita laksanakan dalam memelihara Ndan memantapkan kebersamaan antar anggota.



Disamping itu juga dalam memelihara kebugaran ibu-ibu, sehingga mereka tidak melulu kegiatan didapur saja, sesekali kita berolah raga seperti ini agar lebih bugan dan sehat.

Saat kami tanyakan berapa hari sekali kegiatan ini dilaksanakan, Ny.

Mayfitrianty Batara C Pangaribuan menyatakan, bahwa sebenarnya ini kalau kita laksanakan setiap Minggu sangat bagus, namun karena rumahnya jauh-jauh, sehingga kita lakukan setiap bulan Minggu ke dua. Jelasnya. (Siswandi)